

STAGE WILDMAX CAMP



RPM - GESTION DU STRESS

Aguerrissement - Cohésion - Dépassement de Soi



Renforcement Physique et Mental

GESTION DU STRESS & SELF-DÉFENSE

Wildmax Camp vous forme sur des techniques et des outils de gestion du stress et de régulation des émotions. Le Stress est un phénomène physiologique que nous ressentons lorsque nous ressentons un danger. Il peut engendrer une peur panique, empêcher ou ralentir le passage à l'action. Le Stress peut être bon ou mauvais selon notre capacité mentale à nous adapter à diverses situations. Un apprentissage conscient de la mécanique du stress vous permet d'identifier l'apparition de votre stress pour mieux le réguler et faire de lui un allié. Le Self-défense permet d'apprendre à se défendre et d'optimiser vos réflexes physiques pour réagir efficacement à une situation d'agression physique ou psychologique. Apprenez à faire face aux épreuves, relevez les défis, vous laissez plus déborder par vos émotions !



Thèmes

Préparation mentale et physique

Identifier ses limites (physique, psychologique)

Aguerrissement

Dépassement de Soi

Parcours

Confiance en Soi

Techniques ludiques

Self-défense (avec armes, agresseurs...)



STAGE INDIVIDUEL OU COLLECTIF

ACCESSIBLE À TOUS - À PARTIR DE 10 PERSONNES

Wildmax Camp invite toutes les personnes motivées à apprendre la vie et les techniques de survie dans la nature. Il n'y a pas d'âge pour comprendre l'importance d'être capable de trouver des solutions en cas de problème dans un milieu hostile dans la nature comme dans la vie de tous les jours. Bien entendu, tout enfant est accompagné d'un adulte, d'ailleurs, l'expérience Wildmax Camp est un excellent moyen de renforcer les liens familiaux et amicaux. Des souvenirs inoubliables en perspective !



STAGE EN GROUPE - SÉMINAIRE

À PARTIR DE 10 PERSONNES

Un stage de survie Wildmax, c'est un excellent moyen d'offrir à votre équipe une réelle bouffée d'air frais en milieu naturel. Nous disposons de tout l'équipement et des méthodes adaptées pour permettre à votre équipe de partager une expérience unique et originale. Ce stage favorise le développement de la concentration, de la prise de recul et de l'esprit collaboratif pour une meilleure cohésion d'équipe. La plus belle manière de créer des liens solides dans une équipe est de leur donner l'opportunité d'expérimenter une situation "hors cadre" et nouvelle pour tout le monde. Contactez Max pour réserver votre stage au plus vite !

"Le courage n'est pas l'absence de peur, mais la capacité à la vaincre."

NELSON MANDELA



WILDMAX CAMP

TARIFS DES STAGES 2020



Forfait Week-end 2 Jours & 2 Nuits /Vendredi au Dimanche

Forfait Semaine 5 Jours & 4 Nuits

Stages (Particuliers)	Week-end	Semaine	Journée
Arc - Chasse - Survie	350 €	800 €	200 €
Survie en Milieu Forestier	210 €	500 €	120 €
Survie en Milieu Aquatique	260 €	600 €	150 €
OPS - Forces Spéciales	300 €	700 €	180 €
RPM - Gestion du Stress	300 €	800 €	200 €
Bushcraft	210 €	500 €	120 €
Stages en Guyane	Week-end	Semaine	Journée
Survie en Milieu Jungle	250 €	750 €	150 €
Survie en Milieu Aquatique	360 €	900 €	180 €
OPS - Forces Spéciales	300 €	750 €	150 €

STAGES ENTREPRISE UNIQUEMENT SUR DEVIS - OFFRES SUR MESURE

STAGES ACCESSIBLES À TOUS

WILDMAX CAMP

La Plotière
41230 Gy-en- Sologne
Région Centre

Contact

06 80 05 29 15
wildmax@orange.fr
www.wildmax.fr

À chaque saison, il y a une bonne raison de faire un stage de survie en pleine nature : faire du feu, trouver de l'eau, construire un abri...

Les stages à la Journée ou durant un Week-end en Guyane sont accessibles aux personnes déjà présentes en Guyane. Concernant les stages en Guyane à la semaine, Wildmax Camp vous recommande de réserver votre billet d'avion au plus tôt (pour obtenir des tarifs avantageux) et de faire les vaccins nécessaires.

Pour tous les stages, Wildmax Camp s'engage à vous envoyer une liste du matériel dont vous devrez vous munir pour assurer votre survie et un maximum de confort.